

# AKO SA MODLIŤ RUŽENEC

1. Urob znak kríža a pomodli sa „Apoštolské vyznanie viery.“
2. Pomodli sa „Otče náš.“
3. Pomodli sa 3x ZDRAVAS' MÁRIA s nasledujúcimi prosbami pri jednotlivých Zdravasoch:
  - a) **RADOSTNÝ RUŽENEC**  
Ktorý nech rozmnožuje našu vieru.  
Ktorý nech posilňuje našu nádej.  
Ktorý nech roznečuje našu lásku.
  - b) **RUŽENEC SVETLA**  
Ktorý nech je svetlom nášho života.  
Ktorý nech nás uzdravuje milosrdnou láskou.  
Ktorý nech nás vezme k sebe do večnej slávy.
  - c) **BOLESTNÝ RUŽENEC**  
Ktorý nech osvecuje náš rozum.  
Ktorý nech upevňuje našu vôľu.  
Ktorý nech posilňuje našu pamäť.
  - d) **SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC**  
Ktorý nech usporadúva naše myšlienky.  
Ktorý nech riadi naše slová.  
Ktorý nech spravuje naše skutky.
4. Pomodli sa „Sláva Otcu.“
5. Ohlás prvé tajomstvo; potom sa pomodli „Otče náš.“
6. Rozjímajúc nad tajomstvom, pomodli sa desať krát „Zdravas' Mária.“
7. Pomodli sa „Sláva Otcu.“
8. Po každom desiatku sa pomodli „Fatimskú modlitbu,“ požadovanú Pannou Máriou.
9. Ohlás druhé tajomstvo; potom sa pomodli „Otče náš.“ Zopakuj 6, 7 a 8 a pokračuj s tretím, štvrtým a piatym tajomstvom tým istým spôsobom.
10. Keď skončíš všetkých päť desiatkov, pomodli sa „Zdravas' Kráľovná.“
11. Všeobecná zásada je, že **RADOSTNÝ RUŽENEC** sa modlí v pondelok a sobotu; **RUŽENEC SVETLA** vo štvrtok; **BOLESTNÝ RUŽENEC** v utorok a piatok a **SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC** v stredu a nedeľu.



„Ruženec je mojou najobľúbenejšou modlitbou.“

- Pápež Ján Pavol II

„Po obete sv. omše niet v Cirkvi nič, čo by som tak milovala ako ruženec.“ - Panna Mária bl. Alanovi

# Modli sa denne RUŽENEC







### Prvé tajomstvo radostného ruženca

#### 1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala

Anjel prišiel k nej a povedal: „Zdravas, milosti plná, Pán s tebou. Počneš a porodíš syna a dáš mu meno Ježiš. On bude veľký a bude sa volať synom Najvyššieho.“ (Lk 1:28)

*Za lásku k pokore*



### Druhé tajomstvo radostného ruženca

#### 2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila

Alžbetu naplnil Duch Svätý. Vtedy zvolala veľkým hlasom: „Požebnaná si medzi ženami a požebnaný je plod tvojho života.“ (Lk 1:41-42)

*Za čnosť lásky k blížnému*



### Tretie tajomstvo radostného ruženca

#### 3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila

I porodila svojho prvorodeného syna, zavinula ho do plienok a uložila do jasiel, lebo pre nich nebolo miesta v hostinci. (Lk 2:7)

*Za ducha chudoby*



### Štvrté tajomstvo radostného ruženca

#### 4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala

Keď uplynuli podľa Mojžišovho zákona dni ich očisťovania, priniesli ho do Jeruzalema, aby ho predstavili Pánovi, ako je napísané v Pánovom zákone: „Všetko mužského rodu, čo otvára lono matky, bude zasvätené Pánovi.“ (Lk 2:22-23)

*Za čnosť poslušnosti*



### Piate tajomstvo radostného ruženca

#### 5. Ktorého si, Panna, v chráme našla

Po troch dňoch ho našli v chráme. Sedel medzi učiteľmi, počúval ich a kládol im otázky. Všetci, čo ho počuli, žasli nad jeho rozumnosťou a odpoveďami. (Lk 2:46-47)

*Za čnosť nábožnosti*



### Prvé tajomstvo ruženca svetla

#### 1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne a začal svoje verejné účinkovanie

Keď bol Ježiš pokrstený, hneď vystúpil z vody. Vtom sa mu otvorilo nebo a on videl Božieho Ducha, ktorý ako holubica zostupoval a prichádzal nad neho. A z neba zaznel hlas: *Toto je môj milovaný Syn, v ktorom mám záľúbenie.* (Mt 3:16-17)

*Za podriadenie sa Božej vôli*



### Druhé tajomstvo ruženca svetla

#### 2. Ktorý zárazkom v Káne Galilejskej otvoril srdcia učeníkov pre vieru

V Káne Galilejskej bola svadba. Bola tam aj Ježišova matka... Keď sa minulo víno, povedala Ježišovi jeho matka: *Nemajú vína...* Jeho matka povedala obsluhujúcim: *Urobte všetko, čo vám povie.* (Jn 2:1-5)

*Za lásku k Panne Márii*



### Tretie tajomstvo ruženca svetla

#### 3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a vyzýval ľud na pokánie

Ježiš prišiel do Galiley a hlásal Božie evanjelium: *Naplnil sa čas a priblížilo sa Božie kráľovstvo. Kájajte sa a verte evanjeliu.* (Mk 1:14-15)

*Za milosť obrátenia*



### Štvrté tajomstvo ruženca svetla

#### 4. Ktorý sa ukázal v božskej sláve na vrchu premenenia

Ježiš vzal so sebou Petra, Jakuba a jeho brata Jána a vyviedol ich na vysoký vrch do samoty. Tam sa pred nimi premenil: tvár mu zažiarila ako slnko a odev mu zbelel ako svetlo. (Mt 17:1-2)

*Za bázeň Božiu*



### Piate tajomstvo ruženca svetla

#### 5. Ktorý nám dal seba za pokrm a nápoj v Oltárnej sviatosti

Potom vzal chlieb a vzdával vdáky, lámal ho a dával im hovoriac: *Toto je moje telo, ktoré sa dáva za vás. Toto robte na moju pamiatku.* (Lk 22:19)

*Za vďačnosť Bobu*





### Prvé tajomstvo bolestného ruženca

#### 1. Ktorý sa pre nás krvou potil

A on sa v smrteľnej úzkosti ešte vrúcnejšie modlil, pričom mu pot stekal na zem ako kvapky krvi. Keď vstal od modlitby a vrátil sa k učeníkom, našiel ich spať od zármutku. (Lk 22:44-45)

*Za opravdivú ľútosť nad briečami*



### Druhé tajomstvo bolestného ruženca

#### 2. Ktorý bol pre nás bičovaný

Vtedy Pilát vzal Ježiša a dal ho bičovať. (Jn 19:1)

*Za čnosť čistoty*



### Tretie tajomstvo bolestného ruženca

#### 3. Ktorý bol pre nás trním korunovaný

Vyzliekli ho a odeli do šarlátového plášta, z trnia uplietli korunu a položili mu ju na hlavu, do pravej ruky mu dali trstinu. (Mt 27:28-29)

*Za morálnu odvahu*



### Štvrté tajomstvo bolestného ruženca

#### 4. Ktorý pre nás kríž niesol

Sám si niesol kríž a vyšiel na miesto, ktoré sa volá Lebka, po hebrejsky Golgota. (Jn 19:17)

*Za čnosť trpezlivosti*



### Piate tajomstvo bolestného ruženca

#### 5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný

Ježiš zvolal mocným hlasom: „Otče, do tvojich rúk porúčam svojho ducha.“ Po tých slovách vydýchol. (Lk 23:46)

*Za vytrvalosť až do konca*



### Prvé tajomstvo slávnostného ruženca

#### 1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych

„Nelakajte sa! Hľadáte Ježiša Nazaretského, ktorý bol ukrižovaný. Vstal z mŕtvych. Niet ho tu. Hľa, miesto, kde ho uložili.“ (Mk 16:6)

*Za čnosť viery*



### Druhé tajomstvo slávnostného ruženca

#### 2. Ktorý slávne vstúpil do neba

Keď im to Pán Ježiš povedal, bol vzatý do neba a zasadol po pravici Boha. (Mk 16:19)

*Za čnosť nádeje*



### Tretie tajomstvo slávnostného ruženca

#### 3. Ktorý nám zoslal Ducha Svätého

Všetkých naplnil Duch Svätý a začali hovoriť inými jazykmi; ako im Duch dával hovoriť. (Sk 2:4)

*Za čnosť lásky*



### Štvrté tajomstvo slávnostného ruženca

#### 4. Ktorý Ťa, Panna, vzal do neba

A v nebi sa otvoril Boží chrám a v chráme bolo vidieť archu jeho zmluvy. (Zjv 11:19)

*Za šťastnú smrť*



### Piate tajomstvo slávnostného ruženca

#### 5. Ktorý Ťa, Panna, v nebi korunoval

Potom sa na nebi ukázalo veľké znamenie: Žena odetá slnkom, pod jej nohami mesiac a na jej hlave veniec z dvanástich hviezd. (Zjv 12:1)

*Za večnú spásu*



# MODLITBY V RUŽENCI

## VERÍM V BOHA

Verím v Boha, Otca všemohúceho, Stvoriteľa neba i zeme, i v Ježiša Krista, jeho jediného Syna, nášho Pána, ktorý sa počal z Ducha Svätého, narodil sa z Márie Panny, trpel za vlády Poncia Piláta, bol ukrižovaný, umrel a bol pochovaný. Zostúpil k zosnulým, tretieho dňa vstal z mŕtvych, vystúpil na nebesia, sedí po pravici Boha Otca všemohúceho. Odtiaľ príde súdiť živých i mŕtvych. Verím v Ducha Svätého, v svätú Cirkev katolícku, v spoločenstvo svätých, v odpustenie hriechov, vo vzkriesenie tela a v život večný. Amen.

## OTČE NÁŠ

Otče náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa meno tvoje, príď kráľovstvo tvoje, buď vôľa tvoja ako v nebi tak i na zemi! Chlieb náš každodenný daj nám dnes a odpusť nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinníkom a neuveď nás do pokušenia, ale zbav nás zlého. Amen.

## ZDRAVAS' MÁRIA

Zdravas', Mária, milosti plná, Pán s tebou, požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod života tvojho Ježiš. Svätá Mária, Matka Božia, pros za nás hriešnych teraz i v hodinu smrti našej. Amen.

## SLÁVA OTCU

Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému, ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz i vždycky i na veky vekov. Amen.

## ZDRAVAS' KRÁLOVNÁ

Zdravas', Kráľovná, Matka milosrdenstva; život náš i sladkosť a nádej naša, zdravas'! K tebe voláme, hriešni synovia Evy, v tomto slz údolí stenajúci, plačúci. A preto teda, Orodovnica naša, obráť k nám tie svoje premilosrdné oči. A nám Ježiša, ktorý je požehnaný plod života tvojho, tam vo večnosti ukáž. Ó, milostivá a nad všetky pobožná, Ó, presladká Panna, Matka Božia, Mária. V: Oroduj za nás, Kráľovná posvätného ruženca. R: Aby sme sa stali hodní Kristových prisľúbení.

## FATIMSKÁ MODLITBA

Ó, Ježišu, odpusť nám naše hriechy, zachráň nás od pekelného ohňa, prived' do neba všetky duše, najmä tie, ktoré najviac potrebujú tvoje milosrdenstvo.

## Pätnásť prisľúbení Panny Márie tým, ktorí sa modlia ruženec

1. Ktokoľvek mi bude verne slúžiť skrze modlitbu ruženca, príjme pozoruhodné milosti.
2. Sľubujem svoju zvláštnu ochranu a tie najväčšie milosti všetkým tým, ktorí sa budú modliť ruženec.
3. Ruženec bude mocnou zbraňou proti peklu, zničí vášne, umenší hriech a zaženie bludy.
4. Spôsobí, že čnosť a dobré skutky budú prevládať. Pre duše obsiahne hojné Božie milosrdenstvo. Odlúči srdcia ľudí od lásky k svetu a k jeho márnostiam a pozdvihne ich k túžbe po večných veciach. Ach, tie duše by sa posvätili týmto prostriedkom.
5. Duše, ktoré sa mi odporúčajú skrze modlitbu ruženca, nezatratia sa.
6. Ktokoľvek sa bude zbožne modliť ruženec a bude rozjímať o jeho svätých tajomstvách, nikdy nebude premôžený nešťastím. Boh ho nebude trestať vo svojej spravodlivosti, nezatrati sa skrze neočakávanú smrť. Ak bude spravodlivý, zachová sa v milosti Božej a stane sa hodným večného života.
7. Ktokoľvek bude mať pravú nábožnosť k ružencu, nezomrie bez sviatosti Cirkvi.
8. Tí, ktorí sú verní v modlitbe ruženca, budú mať počas svojho života i pri smrti svetlo Božie a hojnosť jeho milostí. V hodine smrti budú mať účasť na zásluhách svätých v raji.
9. Ja vyslobodím z očistca tých, ktorí boli oddaní ružencu.
10. Verné deti ruženca si vyslúžia veľký stupeň slávy v nebi.
11. Dostanete všetko, čo odo mňa prosíte skrze modlitbu ruženca.
12. Všetkým tým, ktorí rozširujú svätý ruženec, budem na pomoci v ich potrebách.
13. Dosiahla som u svojho božského Syna, že všetci zástancovia ruženca budú mať počas svojho života i v hodine smrti za prostredníkov celý nebeský dvor.
14. Všetci, ktorí sa modlia ruženec sú moji synovia a bratia môjho jediného syna Ježiša Krista.
15. Oddanosť môjmu ružencu je veľkým znamením predurčenia.

*(Dané sv. Dominikovi a bl. Alanovi)*

Imprimatur: † PATRICK J. HAYES, D.D. Archbishop of New York