

Lần Hạt Mân Côi Thế Nào

1. Làm dấu thánh giá, rồi Đọc kinh “Tin Kính”
2. Đọc kinh “Lạy Cha”
3. Đọc kinh “Kính Mừng”
4. Đọc kinh “Sáng Danh
5. Ngắm Mầu Nhiệm thứ nhất, rồi đọc kinh “Lạy Cha”
6. Đọc 10 kinh “Kính Mừng” trong khi suy gẫm mầu nhiệm
7. Đọc kinh “Sáng Danh”
8. Sau mỗi 10 kinh “Kính Mừng”, đọc kinh Cầu Fatima như lời Đức Mẹ đồng-trình khuyên dạy.
9. Ngắm Mầu Nhiệm thứ hai, rồi đọc kinh “Lạy Cha”, lập lại phần 6, 7 và 8 ở trên và tiếp tục ngắm Mầu nhiệm thứ ba, bốn và năm.
10. Đọc kinh Nữ Vương sau khi lần hết 50 chuỗi.
11. Thông thường, ngắm năm sự Vui vào thứ hai và thứ bảy; năm sự Thương vào thứ ba và thứ sáu; năm sự Mừng vào thứ tư và chúa nhật; năm sự Sáng vào thứ năm.



“Lời cầu nguyện tôi thích là lần hạt mân côi”

– Đức Thánh Cha Gioan Phaolô II

“Ngoài thánh lễ Misa ra, không có phương pháp cầu nguyện nào hơn là lần hạt mân côi”

- Lời Đức Mẹ ni với Á-Thánh Alan de la Roche

#4500-VN

Lần Hạt Mân Côi Hằng Ngày





Thứ Nhất thì ngắm:

Thiên Thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai.

Thiên sứ vào chỗ người nữ ở, nói rằng: Hỡi người được ơn, mừng cho người; Chúa ở cùng người. (Lu-ca 1:28)

Ta hãy xin cho được ở khiêm nhường.



Thứ hai thì ngắm:

Đức Bà đi viếng bà Thánh Isave.

Vả, Ê-li-sa-bét vừa nghe tiếng Ma-ri chào, con nhỏ ở trong lòng liền nhảy nhót; và Ê-li-sa-bét được đầy Đức Thánh Linh, bèn cất tiếng kêu rằng: Người có phước trong đám đàn bà, thai trong lòng người cũng được phước. (Lu-ca 1:41-42)

Ta hãy xin cho được lòng yêu người.



Thứ ba thì ngắm:

Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá.

Người sanh con trai đầu lòng, lấy khăn bọc con mình, đặt nằm trong máng cỏ, vì nhà quán không có đủ chỗ ở. (Lu-ca 2:7)

Ta hãy xin cho được lòng khó khăn.



Thứ bốn thì ngắm:

Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong đền thánh.

Khi đã hết những ngày tinh sạch rồi, theo luật pháp Môi-se, Giô-sép và Ma-ri đem con trẻ lên thành Giê-ru-sa-lem để dâng cho Chúa, như đã chép trong luật pháp Chúa rằng: Hễ con trai đầu lòng, phải dâng cho Chúa (Lu-ca 2:22-23)

Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.



Thứ năm thì ngắm:

Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu trong đền thánh.

Khỏi ba ngày, gặp Ngài tại trong đền thờ đang ngồi giữa mấy thầy thông thái, vừa nghe vừa hỏi. (Lu-ca 2:46)

Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.



Thứ nhất thì ngắm:

Chúa Giêsu chịu phép rửa nơi sông Giođan

Vừa khi chịu phép báp-tem rồi, Đức Chúa Jêsus ra khỏi nước; bỗng chúc các tầng trời mở ra, Ngài thấy Thánh Linh của Đức Chúa Trời ngự xuống như chim bồ câu, đậu trên Ngài. (Ma-thi-ơ 3:16)

Ta hãy xin cho mọi người trên thế giới trở về cùng Hội Thánh.



Thứ hai thì ngắm:

Chúa Giêsu tỏ mình nơi tiệc cưới Cana

Vừa khi thiếu rượu, mẹ Đức Chúa Jêsus nói với Ngài rằng: Người ta không có rượu nữa. Đức Chúa Jêsus đáp rằng: Hỡi đàn bà kia, ta với người có sự gì chẳng? Giờ ta chưa đến. Mẹ Ngài nói với những kẻ hầu bàn rằng: Người biểu chi, hãy vâng theo cả. (Giăng 2:3-5)

Ta hãy xin cho người Công giáo là chứng nhân Tin Mừng của Chúa Kitô trong mọi thời đại.

Thứ ba thì ngắm:

Chúa Giêsu công bố Nước Trời và kêu gọi hoán cải

Sau khi Giăng bị tù, Đức Chúa Jêsus đến xứ Ga-li-lê, giảng Tin Lành của Đức Chúa Trời, mà rằng: Kỳ đã trọn, nước Đức Chúa Trời đã đến gần; các người hãy ăn năn và tin đạo Tin Lành. (Mác 1:14-15)

Ta hãy xin cho mọi người trên thế giới xa lánh điều gian ác và nhận biết Chúa là Cha Toàn Năng Đấng Tạo Thành Vũ Trụ.



Thứ bốn thì ngắm:

Chúa Giêsu Hiện Dung

Khỏi sáu ngày, Đức Chúa Jêsus đem Phi-e-rô, Gia-cơ, và Giăng là em Gia-cơ, cùng Ngài đi tẻ lên núi cao. Ngài biến hóa trước mặt các người ấy mặt Ngài sáng lòa như mặt trời, áo Ngài trắng như ánh sáng. (Ma-thi-ơ 17:1-2)

Ta hãy xin cho người Công Giáo can đảm sẵn sàng xưng đạo Thánh Chúa ra trước mặt muôn dân.



Thứ năm thì ngắm:

Chúa Giêsu lập Phép Thánh Thể diễn tả mầu nhiệm vượt qua

Đoạn, Ngài cầm lấy bánh, tạ ơn xong, bẻ ra phân phát cho môn đồ, mà phán rằng: Này là thân thể ta, đã vì các người mà phó cho; hãy làm sự này để nhớ đến ta. (Lu-ca 22:19)

Ta hãy xin cho được siêng năng tham dự Thánh Lễ sốt sắng và dọn mình xứng đáng chịu Mình Thánh Máu Thánh Chúa Kitô.





Thứ nhất thì ngắm:

Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu.

Có một thiên sứ từ trên trời hiện xuống cùng Ngài, mà thêm sức cho Ngài. Trong cơn rất đau thương, Ngài cầu nguyện càng thiết, mồ hôi trở nên như giọt máu lớn rơi xuống đất. (Lu-ca 22:43-44)

Ta hãy xin cho được ăn năn tội nên.



Thứ hai thì ngắm:

Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn.

Bấy giờ, Phi-lát bắt Đức Chúa Giêsu và sai đánh đòn Ngài. (Giăng 19:1-1)

Ta hãy xin cho được hãm mình chịu khó bằng lòng.



Thứ ba thì ngắm:

Đức Chúa Giêsu chịu đội mào gai.

Họ cởi áo Ngài ra, lấy áo điều mà khoác cho Ngài. Đoạn, họ đương một cái mào gai mà đội trên đầu, và để một cây sậy trong tay hữu Ngài; rồi quì xuống trước mặt Ngài mà nhạo báng rằng: Lạy Vua của dân Giu-đa. (Ma-thi-ơ 27:28-29)

Ta hãy xin cho được chịu mọi sự xỉ nhục bằng lòng.



Thứ bốn thì ngắm:

Đức Chúa Giêsu vác cây thánh giá.

Đức Chúa Giêsu vác thập tự giá mình, đi đến ngoài thành, tại nơi gọi là cái Sọ, tiếng Hê-bơ-rơ gọi là Gô-gô-tha. (Giăng 19:17-17)

Ta hãy xin cho được vác thánh giá theo chân Chúa.



Thứ năm thì ngắm:

Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây thánh giá.

Đức Chúa Giêsu bèn kêu lớn rằng: Hỡi Cha, tôi giao linh hồn lại trong tay Cha! Ngài vừa nói xong thì tắt hơi. (Lu-ca 23:46)

Ta hãy xin đóng đinh tính xác thịt vào thánh giá Chúa.



Thứ nhất thì ngắm:

Đức Chúa Giêsu sống lại.

Song người nói cùng họ rằng: Đừng sợ chi, các người tìm Đức Chúa Jêsus Na-xa-rét, là Đấng đã chịu đóng đinh; Ngài sống lại rồi, chẳng còn ở đây; hãy xem nơi đã táng xác Ngài. (Mác 16:6)

Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.



Thứ hai thì ngắm:

Đức Chúa Giêsu lên trời.

Đức Chúa Jêsus phán như vậy rồi, thì được đem lên trời, ngồi bên hữu Đức Chúa Trời. (Mác 16:19-19)

Ta hãy xin cho được ái mộ những sự trên trời.



Thứ ba thì ngắm:

Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống.

Hết thầy đều được đầy dẫy Đức Thánh Linh, khởi sự nói các thứ tiếng khác, theo như Đức Thánh Linh cho mình nói. (Công-vụ Các Sứ-đồ 2:4)

Ta hãy xin cho được long đầy dẫy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.



Thứ bốn thì ngắm:

Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên trời.

Đến thờ Đức Chúa Trời bèn mở ra ở trên trời, hòm giao ước bày ra trong đền thờ Ngài, rồi có chớp nhoáng, tiếng, sấm sét, động đất và mưa đá lớn. (Khải-huyền 11:19)

Ta hãy xin ơn chết lành trong tay Đức Mẹ.

Thứ năm thì ngắm:

Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ lên trời.

Đoạn, trên trời hiện ra một dấu lớn: một người đàn bà có mặt trời bao bọc, dưới chân có mặt trăng, và trên đầu có mào triều thiên bằng mười hai ngôi sao. (Khải-huyền 12:1)

Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được hưởng cùng Đức Mẹ trên nước thiên đàng.



Lần Hạt Mân Côi

Kinh Tin Kính

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất. Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi; bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi Bà Maria đồng trinh chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây Thánh giá, chết và táng xác; xuống ngục tổ tông, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại; lên trời ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng; ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết. Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần. Tôi tin Hội thánh hằng có ở khắp thế này, các thánh thông công. Tôi tin phép tha tội. Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại. Tôi tin hằng sống vậy. Amen.

Kinh Lạy Cha

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời. Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

Kinh Kính Mừng

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội, khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

Kinh Sáng Danh

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng và bây giờ và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

Kinh Nữ Vương

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy, thân lạy Mẹ, chúng con, con cháu Evà, ở chốn khách đây, kêu khẩn Bà thương. Hỡi ơi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đây. Xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu, con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay, nhân thay, dịu thay Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

Kinh Cầu Fatima

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội chúng con. Xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đưa các linh hồn lên Thiên đàng, nhất là những linh hồn cần thêm lòng thương xót Chúa hơn. Amen.

15 Lời Hứa Đức Mẹ Maria Hứa Ban Cho Những Ai Lần Chuỗi Mân Côi

1. Những ai trung thành phụng sự Mẹ bằng cách lần Chuỗi Mân Côi sẽ nhận được những ơn cao cả.
2. Mẹ hứa sẽ ban những ơn lớn lao và sự che chở đặc biệt cho những ai lần Chuỗi Mân Côi.
3. Kinh Mân Côi sẽ là vũ khí cực mạnh chống lại hỏa ngục, tiêu diệt thói xấu, giảm tẩy tội lỗi và chiến thắng ma quỷ.
4. Kinh Mân Côi sẽ khiến nhân đức và các việc lành phát triển; sẽ đem lại nhiều lòng thương xót của Chúa xuống trên các linh hồn; sẽ rút lòng họ khỏi sự yêu mến thế tục và sự hư ảo của nó, và sẽ dẫn đưa họ đến ước ao những sự vĩnh cửu. Ôi, những linh hồn ấy sẽ được thánh hóa biết bao bởi những ý nghĩa này!
5. Linh hồn đến với Mẹ bằng cách lần Chuỗi Mân Côi sẽ không phải hư mất.
6. Những ai lần Chuỗi Mân Côi sốt sắng và áp dụng các Mầu Nhiệm Mân Côi vào đời sống mình sẽ không bao giờ bị rủi ro. Chúa sẽ không trừng phạt họ trong cơn thịnh nộ của Ngài; họ sẽ không phải chết bất tử; nếu đã sống công chính, họ sẽ được bền vững mãi trong ơn nghĩa của Chúa và trở nên xứng đáng được hưởng sự sống đời đời.
7. Những ai thực lòng tôn sùng Phép Lần Chuỗi Mân Côi sẽ được ơn chịu các phép Bí tích trước giờ chết.
8. Những ai trung thành lần Chuỗi Mân Côi, khi sống và nhất là trong giờ chết sẽ được Ánh Sáng Chúa soi dẫn với đầy đủ ân huệ của Ngài. Và khi lâm tử, họ sẽ được tham dự vào những công nghiệp của các Thánh trên Thiên Đàng.
9. Mẹ sẽ đưa ra khỏi Lửa luyện tội những ai đã trung thành lần Chuỗi Mân Côi.
10. Những con cái trung thành lần Chuỗi Mân Côi sẽ được thưởng vinh quang cao cả trên Thiên Đàng.
11. Các con sẽ được hết những điều các con xin Mẹ nhờ sự lần Chuỗi Mân Côi.
12. Những ai truyền bá Phép Lần Chuỗi Mân Côi sẽ được Mẹ giúp đỡ khi cần thiết.
13. Mẹ đã xin cùng Con Chí Thánh Mẹ cho những ai truyền bá Phép Lần Chuỗi Mân Côi sẽ được nguyên cả Triều Đình Thiên Quốc cầu bầu cho khi sống và trong giờ lâm tử.
14. Những ai lần Chuỗi Mân Côi đều là con Mẹ và là anh em với Con Duy Nhất của Mẹ là Chúa Giêsu Kitô.
15. Tôn sùng Phép Lần Chuỗi Mân Côi của Mẹ là dấu chỉ chắc chắn sẽ được về Thiên Đàng.

(Mẹ đã hiện ra, trao cho Thánh Dominicô và Á Thánh Alan de la Roche)
Được phép ấn hành: Patrick J. Hayes, D.D. Tổng giám mục New York