묵주기도를 드리는 방법

1. 먼저 십자가에 입을 맞춘 뒤 성호경을 그은 다음 사도신경을 바친다.
2. 주님의 기도를 한 번 바친다.
3. 성모송을 세 번 바친다.
4. 영광송을 바친다.
5. 신비 1단을 묵상한 다음 주님의 기도를 바친다.
6. 계속 신비를 묵상하며 성모송을 열 번 바친다.
7. 영광송을 바친다.
8. 매 단을 마칠 때마다 복되신 동정 마리아께서 요청하신 파티마의 "구원의 기도"를 바친다.
9. 계속해서 신비 2단, 3단, 4단, 5단을 같은 방법으로 반복하여 바친다.
10. 신비 5단을 다 마친 후 마지막에 "성모찬송"을 바친다. 묵주기도가 다 끝나면 성호경을 긋고 십자가에 입을 맞춘다.

▶ 환희의 신비 : 월요일, 토요일
빛의 신비 : 목요일
고통의 신비 : 화요일, 금요일
영광의 신비 : 수요일, 주일에 바친다.
(교황 요한 바오로 2세의 묵주기도 권장 요일)

"묵주기도는 내가 가장 사랑하는 기도 입니다."
-교황 요한 바오로 2세-

"묵주기도는 교회에서 바쳐지는 거룩한 미사 성제 다음으로 내가 사랑하는 기도란다."
-성모님께서 복자 알라노에게-

Ave Maria Centre of Peace
P.O. Box 489, Station U
Toronto, ON Canada M8Z 5Y8

#4500-KR

© AMCP, Editrice Mir

매일 묵주기도

환희의 신비1단

마리아께서 예수님을 잉태하심

천사는 마리아의 집으로 들어가,
"은총을 가득히 받은 이여, 기뻐하여라.
주께서 너와 함께 계신다." 하고
인사하였다. (루가 1,28)

주님의 기도, 성모송(10번), 영광송, 구원의 기도

겸손한 덕을 구하며

환희의 신비 2단

마리아께서 엘리사벳을 찾아보심

엘리사벳은 성령을 가득히 받아
큰 소리로 외쳤다. "모든 여자들 가운데
가장 복되시며 태중의 아드님 또한
복되십니다." (루가 1,42)

주님의 기도, 성모송(10번), 영광송, 구원의 기도

이웃 사랑의 덕을 구하며

환희의 신비 3단

마리아께서 예수님을 낳으심

마리아는 달이 차서 드디어 첫 아들
을 낳았다. 여관에는 그들이 머무를 방이
없었기 때문에 아기는 포대기에 싸서
말구유에 눕혔다. (루가 2,7)

주님의 기도, 성모송(10번), 영광송, 구원의 기도

검소함의 덕을 구하며

환희의 신비 4단

마리아께서 예수님을 성전에 바치심

그것은 "누구든지 첫 아들을 주님
께 바쳐야 한다."는 주님의 율법에 따라
아기를 주님께 봉헌하려는
것이었다. (루가 2,23)

주님의 기도, 성모송(10번), 영광송, 구원의 기도

순종의 덕을 구하며

환희의 신비 5단

마리아께서 예수님을 성전에서 찾으심

마리아는 사흘 만에 성전에서 그를 찾아
냈는데 거기서 예수는 학자들과 한 자리에
앉아 그들의 말을 듣기도 하고 그들에게
묻기도 하는 중이었다.(루가 2,46)

주님의 기도, 성모송(10번), 영광송, 구원의 기도

효성의 덕을 구하며

빛의 신비 1단

예수님께서 세례 받으심

하느님의 성령이 비둘기 모양으로 당신위에
내려 오시는것이 보였다. 그때 하늘에서 이런
소리가 들려 왔다. "이는 내 사랑하는 아들, 내
마음에 드는 아들이다." (마태 3,16-17)

주님의 기도, 성모송(10번), 영광송, 구원의 기도

하느님의 뜻에 순종함을 구하며

빛의 신비 2단

예수님께서 가나에서 첫 기적을 행하심

예수의 어머니는 예수께 포도주가 떨어
졌다고 알렸다. - 예수의 어머니는 하인
들에게 "무엇이든지 그가 시키는 대로
하여라."하고 일렀다. (요한2,3-5)

주님의 기도, 성모송(10번), 영광송, 구원의 기도

성모신심을 구하며

빛의 신비 3단

예수님께서 하느님 나라를 선포하심

예수께서 갈릴래아에 오셔서 하느님의
복음을 전파하시며 "때가 다 되어 하느님
의 나라가 다가왔다, 회개하고 이 복음을
믿어라."하셨다. (마르1,14-15)

주님의 기도, 성모송(10번), 영광송, 구원의 기도

회개의 은총을 구하며

빛의 신비 4단

예수님께서 거룩하게 변모하심

예수께서는 베드로와 야고보와 야고보의
동생 요한만을 데리시고 따로 높은 산으로
올라 가셨다. 그 때 예수의 모습이 그들 앞
에서 - 빛과 같이 눈부셨다. (마태17,1-2)

주님의 기도, 성모송(10번), 영광송, 구원의 기도

하느님께 대한 경외심을 구하며

빛의 신비 5단

예수님께서 성체성사를 세우심

"이것은 내 몸이다. 나를 기념하여 이
예식을 행하여라, 이것은 내 피로 맺는 새
로운 계약의 잔이다. 나는 너희를 위하여
이 피를 흘리는 것이다."(루가 22,19-20)

주님의 기도, 성모송(10번), 영광송, 구원의 기도

하느님께 감사드리며

고통의 신비 1단

예수님께서 피땀 흘리심

예수께서는 마음의 고통과 싸우면서도
굽히지 않고 더욱 열렬하게 기도하셨다.
그러는 동안 핏방울 같은 땀이 뚝뚝
흘러 땅에 떨어졌다. (루가 22,44)

주님의 기도, 성모송(10번), 영광송, 구원의 기도

참된 통회를 구하며

고통의 신비 2단

예수님께서 매를 맞으심

빌라도는 안으로 들어가서
부하들을 시켜 예수를 데려다가
매질하게 하였다.
(요한 19,1)

주님의 기도, 성모송(10번), 영광송, 구원의 기도

순결의 덕을 구하며

고통의 신비 3단

예수님께서 가시관 쓰심

가시로 왕관을 엮어 머리에 씌우고
오른손에 갈대를 들린 다음 그 앞에 무릎
을 꿇고 "유다인의 왕 만세!" 하고
떠들며 조롱하였다. (마태 27,29)

주님의 기도, 성모송(10번), 영광송, 구원의 기도

도덕심을 구하며

고통의 신비 4단

예수님께서 십자가를 지심

예수께서는 마침내 그들의 손에 넘어가 몸소
십자가를 지시고 성 밖을 나가 히브리 말로
골고타라는 곳으로 향하셨다. 골고타라는
말은 해골산 이라는 뜻이다. (요한 19, 17)

주님의 기도, 성모송(10번), 영광송, 구원의 기도

인내의 덕을 구하며

고통의 신비 5단

예수님께서 십자가에 못박혀 돌아가심

예수께서는 큰 소리로 "아버지,
제 영혼을 아버지 손에 맡깁니다!"
하시고는 숨을 거두셨다.
(루가 23,46)

주님의 기도, 성모송(10번), 영광송, 구원의 기도

마지막까지 항구함을 구하며

영광의 신비 1단

예수님께서 부활하심

"너희는 십자가에 달리셨던 나자렛 사람
예수를 찾고 있지만 예수는 다시 살아 나셨고
여기에는 계시지 않다. 보라, 여기가 예수의
시체를 모셨던 곳이다." (마르 16,6)

주님의 기도, 성모송(10번), 영광송, 구원의 기도

믿음의 덕을 구하며

영광의 신비 2단

예수님께서 승천하심

주님이신 예수께서 제자들에게
말씀을 다 하시고 승천하셔서 하느님
오른편에 앉으셨다.
(마르 16,19)

주님의 기도, 성모송(10번), 영광송, 구원의 기도

희망의 덕을 구하며

영광의 신비 3단

예수님께서 성령을 보내심

그들의 마음은 성령으로 가득
차서 성령이 시키시는 대로 여러 가지
외국어로 말을 하기 시작하였다.
(사도 2,4)

주님의 기도, 성모송(10번), 영광송, 구원의 기도

사랑의 덕을 구하며

영광의 신비 4단

예수님께서 마리아를 하늘에 불러 올리심

"당신은 이 세상 어느 여자 보다도
지극히 높으신 하느님 앞에서
복받은 여자입니다."
(유딧 13,18)

주님의 기도, 성모송(10번), 영광송, 구원의 기도

행복한 임종을 위하여

영광의 신비 5단

예수님께서 마리아께 천상 모후의 관을 씌우심

하늘에는 큰 표징이 나타났습니다.
한 여자가 태양을 입고 달을 밟고 별이
열두 개 달린 월계관을 머리에 쓰고
나타났습니다. (묵시 12,1)

주님의 기도, 성모송(10번), 영광송, 구원의 기도

영원한 구원을 위하여

묵주기도를 위한 기도문

사도신경

전능하신 천주 성부 천지의 창조주를 저는 믿나이다. 그 외아들 우리 주 예수 그리스도님 성령으로 인하여 동정 마리아께 잉태되어 나시고 본시오 빌라도 통치 아래서 고난을 받으시고 십자가에 못박혀 돌아가시고 묻히셨으며 저승에 가시어 사흗날에 죽은 이들 가운데서 부활하시고 하늘에 올라 전능하신 천주 성부 오른편에 앉으시며 그리로부터 산 이와 죽은 이를 심판하러 오시리라 믿나이다. 성령을 믿으며 거룩하고 보편된 교회와 모든 성인의 통공을 믿으며 죄의 용서와 육신의 부활을 믿으며 영원한 삶을 믿나이다. 아멘.

주님의 기도

하늘에 계신 우리 아버지, 아버지의 이름이 거룩히 빛나시며 아버지의 나라가 오시며 아버지의 뜻이 하늘에서와 같이 땅에서도 이루어지소서! 오늘 저희에게 일용할 양식을 주시고 저희에게 잘못한 이를 저희가 용서하오니 저희 죄를 용서하시고 저희를 유혹에 빠지지 않게 하시고 악에서 구하소서. 아멘.

성모송

은총이 가득하신 마리아님, 기뻐하소서! 주님께서 함께 계시니 여인 중에 복되시며 태중의 아들 예수님 또한 복되시나이다. 천주의 성모 마리아님, 이제와 저희 죽을 때에 저희 죄인을 위하여 빌어주소서. 아멘.

영광송

영광이 성부와 성자와 성령께 처음과 같이 이제와 항상 영원히. 아멘.

구원의 기도

예수님,저희 죄를 용서하시며 저희를 지옥불에서 구하시고 연옥 영혼을 돌보시며 가장 버림받은 영혼을 돌보소서.

성모찬송

모후이시며 사랑이 넘친 어머니, 우리의 생명, 기쁨, 희망이시여, 당신 우러러 하와의 그 자손들이 눈물을 흘리며 부르짖나이다, 슬픔의 골짜기에서. 우리들의 보호자 성모님, 불쌍한 저희를 인자로운 눈으로 굽어 보소서. 귀양살이 끝날 때에 당신의 아들 우리 주 예수님 뵙게 하소서. 너그러우시고, 자애로우시며 오! 아름다우신 동정 마리아님. 천주의 성모님, 저희를 위하여 빌어 주시어 그리스도께서 약속하신 영원한 생명을 얻게 하소서. 기도합시다. 하느님, 외아드님이 삶과 죽음과 부활로써 저희에게 영원한 구원을 마련해 주셨나이다. 복되신 동정 마리아와 함께 이 신비를 묵상하며 묵주기도를 바치오니, 저희가 그 가르침을 따라 영원한 생명을 얻게 하소서. 우리 주 그리스도를 통하여 비나이다. 아멘.

(밑줄 부분에서 고개를 깊이 숙인다.)

묵주기도를 바치는 사람에게 주시는

성모님의 15가지 약속

1. 묵주기도를 꾸준히 바치는 사람은 어떤 표시 있는 은혜를 받을 것이다.
2. 묵주기도를 열심히 바치는 사람에게는 나의 특별한 보호와 크나큰 은총을 약속한다.
3. 묵주기도는 지옥을 능히 쳐 이길 수 있는 가장 힘찬 무기이며, 악을 쳐부수고 죄에서 구하며, 이단을 물리칠 것이다.
4. 묵주기도는 선과 덕을 풍성케 하고, 영혼 안에 하느님의 풍요한 은총을 얻어 주며, 그 마음 안에 세상이 아닌 하느님의 사랑을 심어 줄 것이고, 영혼들이 거룩하고 영원한 선을 열망하며 성화될 것이다. 오, 그 영혼들은 이로 인해 얼마나 많이 성화되고 있는지!
5. 묵주기도를 바치며 나에게 의탁하는 사람은 영원히 멸망하지 않을 것이다.
6. 매 신비를 묵상하며, 나의 묵주기도를 경건하게 바치는 사람은 불행에 떨어지거나 죽을 때에 버림 받지 않을 것이며 죄인은 회개하고 의인은 은총에 더욱 성장하고 영원한 생명을 얻기에 합당한 사람이 될 것이다.
7. 나의 묵주기도에 진실로 헌신하는 사람은 교회의 위로나 은총없이 죽지는 않을 것이다.
8. 나의 묵주기도를 바치는 사람은 살아있을 때와 죽을 때에 하느님의 빛과 그 은총의 풍요함을 발견하게 될 것이며, 임종시에 모든 천상 성인들의 공로를 나누어 받을 것이다.
9. 나의 묵주기도에 열심했던 영혼이 연옥에 떨어지면 즉시 구해낼 것이다.
10. 나의 묵주기도에 진실한 자녀들은 천상에서 큰 영광을 누릴 것이다.
11. 나의 묵주기도를 통해 청하는 바는 무엇이나 다 들어 주겠다.
12. 나의 거룩한 묵주기도를 전파하는 사람은 필요한 도움을 다 얻을 것이다.
13. 나는 내 아들 예수로부터 묵주기도 회원들이 살아서나 죽어서나 천상의 성인들을 형제로 차지할 권한을 부여 받았다.
14. 나의 묵주기도를 성실하게 바치는 사람은 내 사랑하는 자녀로서 예수 그리스도의 형제 자매가 될 것이다.
15. 나의 묵주기도에 대한 신심은 구원의 명확한 표지가 될 것이다.

(성모님께서 성 도미니꼬와 복자 알라노에게 주신 약속)

✠ 패트릭 헤이스 - 뉴욕 대교구장 인가